3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation



1 Orienter votre carte avec une boussole?

Pour orienter la carte avec une boussole, vous devez mettre les flèches du Nord de la carte parallèles à la flèche du Nord de la boussole.



Flèche du Nord de la boussole

Flèche du Nord de la carte



Comment choisir votre itinéraire lorsque la borne est en dehors du chemin?

Après avoir vu la visée sommaire dans le parcours bleu, passons maintenant à la visée précise ou azimut.

Pour trouver une borne en dehors du réseau de chemin, vous devez effectuer un itinéraire (le plus possible sur des lignes directrices) jusqu'à un point proche de votre borne (point d'attaque). De cet endroit, vous faites une visée précise qui va du point où vous êtes à l'endroit où vous souhaitez aller. Pour éviter de vous déplacer trop longtemps, choisissez une ligne d'arrêt.

Définitions

Point d'attaque : élément ponctuel qui se situe à proximité et facilement visible d'une ligne directrice. Il doit être le plus proche possible du poste recherché pour permettre un départ de la ligne directrice vers ce poste.

Ligne d'arrêt : élément linéaire qui se situe après le poste et qui indique qu'on est allé trop loin. Il faut alors se resituer par rapport à un point proche de cette ligne et trouver un nouveau point d'attaque.

Attention : on n'utilise pas de visée précise pour des distances supérieures à 300 m.



Illustrations: méthode 1-2-3 de SILVA

1. Placez la boussole sur la carte, le bord le long de l'itinéraire à suivre (à partir du résineux de la borne 11 jusqu'à la borne 12 à trouver).



2. Tournez le boîtier jusqu'à ce que le «N» du boîtier coincide avec le Nord magnétique de la carte.



- 3. Reprenez la boussole dans votre main.
- · Pivotez jusqu'à ce que le bout rouge de l'aiguille pointe sur le Nord du boîtier. La flèche sur la plaque indique la direction à suivre.



· Visez dans cette direction un objet dans la nature (un arbre par exemple). Allez jusqu'à cet objet.

Renouvelez l'opération jusqu'à ce que vous soyez arrivé à l'endroit souhaité (borne 12).







1 2 3 A vous de jouer !!!

Où se procurer les parcours ?

Au bureau d'information touristique de Massy 4 bis rue de la Division Leclerc 91300 MASSY 01 69 20 08 27

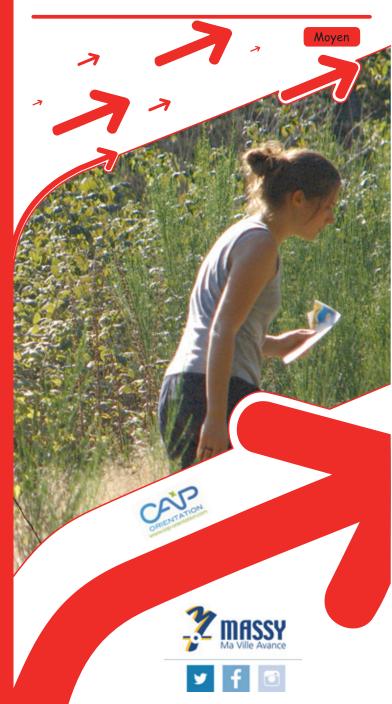
en téléchargement sur le site : www.ville-massy.fr

Vous avez aimé?

Alors venez découvrir les parcours d'orientation à travers la France sur :

www.cap-orientation.com

PARCOURS D'ORIENTATION PARC GEORGES BRASSENS





Echelle 1/4500

1 cm sur la carte représente 45 m sur le terrain

Equidistance 5 m

la différence d'altitude entre deux courbes de niveau est de 5 m

Route (principale ; secondaire) Sentier - Sentier peu visible Allée piétonne - Pylone Clôture (franchissable ; infranchissable) Mur (franchissable ; infranchissable) Rocher - Zone de pierres Lac - Ruisseau franchissable Marais (franchissable ; infranchissable) Ruisseau intermittent - Fontaine Courbes de niveau Sens de la pente Normale - Intermédiaire Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dù à l'homme Bâtiment (franchissable ; infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit,moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation Zone pavée (parking, piéton)		•
Allée piétonne - Pylone Clöture (franchissable ; infranchissable) Mur (franchissable ; infranchissable) Rocher - Zone de pierres Lac - Ruisseau franchissable Marais (franchissable ; infranchissable) Marais (franchissable ; infranchissable) Marais (franchissable ; infranchissable) Ruisseau intermittent - Fontaine Courbes de niveau Sens de la pente Normale - Intermédiaire Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable) ; infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit,moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		•
Clôture (franchissable ; infranchissable) Mur (franchissable ; infranchissable) Rocher - Zone de pierres Lac - Ruisseau franchissable Marais (franchissable ; infranchissable) Marais (franchissable ; infranchissable) Ruisseau intermittent - Fontaine Courbes de niveau Sens de la pente Normale - Intermédiaire Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable); infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit, moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		•
Mur (franchissable ; infranchissable) Rocher - Zone de pierres Lac - Ruisseau franchissable Marais (franchissable ; infranchissable) Ruisseau intermittent - Fontaine Courbes de niveau Sens de la pente Normale - Intermédiaire Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable ; infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit, moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		0
Rocher - Zone de pierres Lac - Ruisseau franchissable Marais (franchissable); infranchissable) Ruisseau intermittent - Fontaine Courbes de niveau Sens de la pente Normale - Intermédiaire Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable); infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit,moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		0
Lac - Ruisseau franchissable Marais (franchissable ; infranchissable) Ruisseau intermittent - Fontaine Courbes de niveau Sens de la pente Normale - Intermédiaire Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable ; infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit,moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		0
Marais (franchissable ; infranchissable) Ruisseau intermittent - Fontaine Courbes de niveau Sens de la pente Normale - Intermédiaire Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable); infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit, moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		0
Ruisseau intermittent - Fontaine Courbes de niveau Sens de la pente Normale - Intermédiaire Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable) ; infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit, moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		0
Courbes de niveau Sens de la pente Normale - Intermédiaire Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable ; infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit,moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		
Sens de la pente Normale - Intermédiaire Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable) ; infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit, moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation	/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	
Normale - Intermédiaire Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable); infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit, moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation	/	ппп
Butte - Abrupt de terre Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable) ; infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit,moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation	/ 	ппп
Levée de terre - Petite levée de terre Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable) : infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit, moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation	7	111111
Fossé - Objet particulier dû à l'homme Bâtiment (franchissable ; infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit, moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		
Bâtiment (franchissable ; infranchissable) Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit, moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		
Pont - Limite de culture Arbre isolé (petit,moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		×
Arbre isolé (petit,moyen, grand) Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation		
Buisson (petit, grand) Haie - Limite précise de végétation	_	
Haie - Limite précise de végétation	0	
	<u> </u>	•
Zone pavée (parking, piéton)		
Zone interdite - Terrain cultivé		
Prairie - Prairie, arbres dispersés	}	<u> </u>
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés		*****
Forêt : Course facile - Course ralentie		
Forêt : Course difficile - Végét. impénétrable		_
Végétation : Course ralentie - Course difficile	Ш	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE		
Visibilité réduite Bonne visibilité		

:CIFIG	DUE
-	×
ור	0
J 3	
+ +	*
	۲ ، ۲ ، ۲ ،

Carte de course d'orientation N° 2018 D91 N°	Carte CAP N°431	
Carte de base : GPS CAP Orientation	Surface : 0.42 km²	
Relevés et Dessin : F. Mareigner		
Réalisation : SARL CAP Orientation 51500 SILL contact@cap-orientation.com Membre ass		
Distribution : bureau d'information touristique de l' division Lederc 91300 MASSY 06 69 20 08 27, d le site internet : www.ville-massy.fr		
Pour les groupes : la possession de cette carte d'accès permanent. Demande d'autorisation d'accès : service des spotemant : sports-resa-equipement@mairie-massy.fr	orts = 01 60 13 75 62	
To de accordination ou adoptation com		
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©2017 FFCO - CAP Orientation	