

ÉQUIPE

DIRECTRICE : Tenene

DIRECTRICE ADJOINTE : Lucie

SECRÉTAIRE - ACCUEIL : Carine

ANIMATRICES FAMILLE : Chantal & Marine

ANIMATEURS ENFANCE : Nicolas et en cours de recrutement

ANIMATEURS JEUNESSE : Anaïs & Alain

ANIMATEUR MÉDIATEUR : en cours de recrutement

RÉFÉRENTS INSERTION : Raja & Aboubakar

HORAIRES D'OUVERTURE & COORDONNÉES

ESPACE MASSY OPÉRA

9 avenue du Noyer Lambert

Lundi : 16h-19h

Mardi : 16h-19h

Mercredi : 10h-12h et 14h-18h

Jedi : 10h à 12h et 16h à 19h.

Vendredi 16h à 19h

Adresse postale :

1 avenue du Général de Gaulle

BP 20101- 91305 Massy

Accueil/Secrétariat : 01 60 11 11 20

Direction: 06 29 19 33 52

Insertion: 06 72 98 97 76

Famille: 06 29 19 33 69

Enfance: 06 30 91 18 14

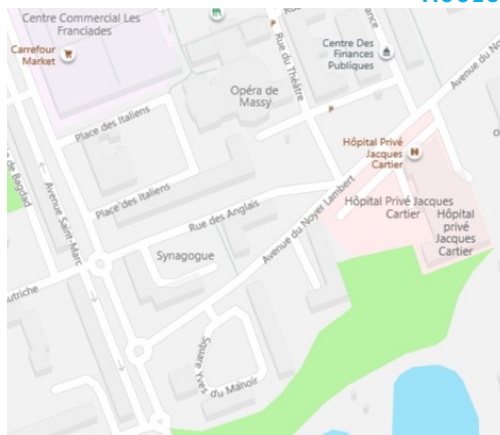


INSCRIPTIONS

Toutes les activités sont soumises à une inscription préalable, à la constitution d'un dossier personnel et à l'adhésion 2021/2022 au tarif de 5 € par famille.

Toutes les activités doivent être réglées en amont.

ACCÈS



Espace
MASSY
MASSY-OPÉRA

2021/2022

ACTIVITÉS



Direction Vie de Quartier
Jeunesse et Insertion

Espace Massy-Opéra
9 avenue du Noyer
Lambert
01 60 11 11 20



www.ville-massy.fr



L'ESPACE MASSY OPÉRA

L'Espace Massy Opéra propose des activités enfance, jeunesse et adultes/familles tout au long de l'année. L'Espace demeure au cœur du quartier et reste un lieu privilégié d'animations et de rencontres : il encourage le « mieux vivre ensemble » basé sur des valeurs de citoyenneté et de solidarité. Il est agréé « centre social » par la CAF 91.

LOISIRS ADULTES

* FITNESS

Les lundis de 10h à 11h

* COUTURE

Les lundis de 14h à 16h

* LE CLUB SANS ÂGE

Les vendredis de 9h30 à 12h30

Ces ateliers et sorties sont l'occasion de transmettre les savoirs et de partager un moment convivial entre habitants.

* ZUMBA ADULTE

Les vendredis de 18h à 19h30

* ATELIER PRIF

(PRÉVENTION RETRAITE ILE-DE-FRANCE)

Ces ateliers seront programmés tout au long de l'année avec différentes thématiques.

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Ces ateliers ont pour objectif d'étudier la langue française (Alphabétisation et Français Langues Étrangères) pour se former, trouver un emploi, aider les enfants à l'école, être autonome dans ses démarches et communiquer avec les autres.

- Lundi de 9h30 à 11h30
- Lundi de 13h30 à 15h30 (projet livre de cuisine)
- Jeudi de 9h30 à 11h30 (avec garde d'enfant)
- Jeudi de 13h30 à 15h30 et de 17h à 19h

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

* ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Ces ateliers ont pour objectif de faire ensemble et de rencontrer d'autres parents, d'échanger sur des questions liées à la parentalité. Ateliers autour de deux tranches d'âge :

L'Atelier Petite Enfance 0-3 ans

Baby gym, éveil musical, activités manuelles, ludothèque, rencontres avec des professionnels.

Baby gym , Eveil Musical (en alternance)

Les jeudis 10h à 11h

L'Atelier + de 3 ans

- Soirées sans télé ! (1 fois par mois)

Les mardis de 19h à 21h

- Zumba Parents/Enfants,
Les mercredis de 10h à 11h.
A partir de 5 ans.

- Activités et sorties,
Les mercredis en famille de 14h à 17h30

INSERTION PROFESSIONNELLE TOUT PUBLIC

Ces permanences ont pour but de conseiller et d'aider à l'insertion professionnelle afin de favoriser la réussite dans la recherche d'un emploi. Sur RDV

- Lundi de 14h à 19h
- Vendredi de 14h à 19h

PERMANENCES SOCIALES

* ENTRE NOUS MESDAMES

Les lundis matin selon planning

Temps convivial et d'échanges

* NOUVELLES VOIES

Les lundis de 13h30 à 16h

* ÉCRIVAIN PUBLIC

Les mardis de 14h à 16h et les jeudis de 10h à 12h

Aide à la rédaction, à la constitution et au suivi de dossier administratif (CAF, logement, endettement, justice ...) sur RDV

* PAUSE CULTURE : CULTURE DU COEUR

Les mardis de 17h à 18h30

Le 1er mardi du mois en temps collectifs et les autres en permanences individuelles.

* APASO PERMANENCE JURIDIQUE

Les vendredis de 13h30 à 16h

Sur RDV au 06.69.75.40.20

* UDAF - POINT CONSEIL BUDGET

Le 1er vendredi du mois de 9h30 à 11h30

Accompagnement sur la gestion du budget sur RDV

LOISIRS FAMILLE, ENFANCE ET JEUNESSE

VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Lieux en fonction du programme d'activités. Les programmes sont disponibles auprès de l'équipe et sur le site de la ville environ deux semaines avant les vacances.

HORS VACANCES SCOLAIRES

FAMILLE

Une plaquette mensuelle est à disposition une semaine avant le début du mois.

ENFANCE (6/11 ANS)

Les mercredis de 9h30 à 10h30

Initiation Judo au COS

Les mercredis de 14h à 17h30

Activités de loisirs selon le planning mensuel

JEUNESSE (11/17 ANS)

Les mercredis de 14h à 18h

Ateliers, débats et loisirs selon le planning mensuel

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) est proposé en période scolaire aux primaires, collégiens et lycéens, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 19h30.

LE CLAS, C'EST :

- Deux aides aux devoirs (méthodologie)
- Un atelier culturel ou sportif

PRIMAIRE (6-10 ANS) : DE 16H30 À 18H

lundi de 17h à 18h : Atelier Créatif

Mardi de 17h à 18h : Atelier Percussion

Mercredi de 9h30 à 10h30 : Atelier judo

Jeudi de 17h à 18h : Atelier Circassien

Vendredi de 17h à 18h : Atelier Zumba

SECONDAIRE (11-17 ANS) : DE 18H À 19H

Lundi de 18h à 19h : Atelier Anglais

Mardi de 18h à 19h : Atelier Percussion

Mercredi de 15h à 17h : Atelier Débat

Jeudi de 18h à 19h : Atelier EMO Médias News

Vendredi de 18h à 19h30 : Atelier Boxe

Vendredi de 18h à 19h : Soutien Lycéens

Révisions brevet : 1ère semaine des vacances