

# LES ÉVÉNEMENTS DE MARS 2026 POUR LES DROITS DES FEMMES



## 7

### CONFÉRENCE : JACQUELINE MANICOM : ÊTRE UNE FÉMINISTE NOIRE DANS LES ANNÉES 1970

SAMEDI 7 MARS À 16 H À LA MÉDIATHÈQUE JEAN COCTEAU, PLACE DE FRANCE

Par Hélène Frouard, historienne. Découvrez l'héritage de cette massicoise, sage-femme, écrivaine guadeloupéenne et féministe engagée, fondatrice du premier centre de planning familial des territoires d'Outre-mer.

Entrée libre

### FESTIVAL SUR LES DROITS DES FEMMES

SAMEDI 7 MARS DE 11 H À 19 H AU QUARTIER DE LA GARE, 50 AVENUE CARNOT

Une journée engagée et festive organisée par la Ligue des droits de l'Homme et le Quartier de la Gare.

Au programme : des conférences sur les violences faites aux femmes (à 11h30), sur la situation des femmes en Iran (à 14h45) et sur les attentes des jeunes de la génération Z sur l'égalité (à 16h) sans oublier des concerts avec la pop, jazz, classique d'Acap'Elles à 13h30, du jazz à 16h avec la chorale Abracadà'Jazz et la pop, soul, gospel de Curtis musique et Mélissa à 18h30.

Entrée gratuite. Restauration et le bar disponibles toute la journée

## 8

### JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



## 13

### VENDREDI D'LA LUDO

VENDREDI 13 MARS DE 18 H À 20 H  
AU CENTRE SOCIAL APMV, 22 ALLÉE ALBERT THOMAS

Venez partager en famille un moment ludique et convivial autour de jeux de société pour célébrer la Journée internationale des droits des femmes.

Entrée libre

## 16

### EXPOSITION « TU JOUES BIEN POUR UNE FILLE »

DU LUNDI 16 AU MARDI 31 MARS AUX HORAIRES D'OUVERTURE À PAUL B, 6 ALLÉE DE QUÉBEC

Cette exposition, réalisée par HF Île-de-France en partenariat avec l'association Femmes Photographes, met en scène des professionnelles des musiques actuelles : musicienne, compositrice, rappeuse, ingénieure du son, créatrice de label, directrice de scène de musiques actuelles...

Cette campagne de sensibilisation pointe la faible représentation des femmes dans ce secteur et offre des modèles d'identification aux jeunes filles pour les encourager à se tourner vers les carrières musicales.

## 21

### ATELIER SPORTIF

SAMEDI 21 MARS DE 13 H 30 À 15 H 30  
AU CENTRE SOCIAL APMV, 22 ALLÉE ALBERT THOMAS

Elie propose un moment sportif pour toutes celles qui souhaitent (re)découvrir le sport. Chacune à son rythme, pour s'épanouir et découvrir les bienfaits de l'activité physique.

Sur inscription au 01 69 53 17 75

### ATELIER : SUR LES PAS DE DANSEUSES

SAMEDI 21 MARS À 14 H À L'OPÉRA DE MASSY (SALLE BIZET), 1 PLACE DE FRANCE

Par Irène Feste. Du temps de Louis XIV, c'est essentiellement les hommes qui dansent au théâtre, ils se travestissent pour incarner tous les rôles qu'ils soient féminins ou masculins. La professionnalisation de la danseuse viendra à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle et verra l'émergence de grandes danseuses qui marqueront leur temps par leur danse. Pendant l'atelier, les participant-es seront invité-es à découvrir les contredanses françaises dédiées aux personnalités féminines du XVIII<sup>e</sup> siècle.

Gratuit, sur réservation auprès du service de billetterie de l'Opéra (reservation@opera-massy.com ou au 01 60 13 13 13)

## 25

### CINÉ-CONCERT COURTS MÉTRAGES

MERCREDI 25 MARS À 19 H À CINÉMASSY, PLACE DE FRANCE

Une sélection de films dont la musique a été imaginée par cinq professeurs du conservatoire et les ensembles instrumentaux qu'elles dirigent. Un projet accompagné en amont par la harpiste Isabelle Olivier, venue présenter et travailler avec les élèves autour de son propre projet de ciné-concert *Diversity*, hommage aux femmes pionnières du cinéma issues des minorités raciales.

Entrée libre sur réservation auprès du conservatoire au 01 69 20 84 47

## 29

### DOCUMENTAIRE-DÉBAT JULIANA

DIMANCHE 29 MARS À 14 H À CINÉMASSY, PLACE DE FRANCE

Réalisé par Georges Jabbour, ce documentaire présente le parcours de Juliana, une bodybildeuse reconnue mondialement dans son domaine. Ce film aborde plusieurs thématiques : l'évolution de la place des femmes dans les salles de sport, le regard porté sur le corps féminin, qu'il soit musclé ou non, ainsi que les stéréotypes ancrés autour de ces représentations.

# 28

### LE SPORT C'EST AUSSI AU FÉMININ

SAMEDI 28 MARS DE 10 H 30 À 17 H, PLACE DE FRANCE

Une étude récente révèle que 49 % des filles arrêtent le sport avant 15 ans, soit six fois plus que les garçons. Et, parmi elles, près d'une sur deux y renonce malgré elle.

Alors, quels freins et quels obstacles les filles et les femmes rencontrent-elles dans la pratique sportive ?

Tout au long de la journée, des stands de sensibilisation, des quiz, une exposition et des animations seront proposés par la mission Égalité Femmes-Hommes de la Ville, les associations partenaires et les associations sportives de la Ville :

■ DE 11 H À 13 H : APÉRO « sur le terrain de l'égalité » : venez échanger, jouer, participer à des animations, et écouter la chorale du chœur de Paul B

■ DE 13 H À 17 H :

- Des démonstrations de sportives
- Des ateliers autour de la pratique féminine
- Chorale des élu-es du conseil municipal des enfants
- Paul B installe son studio mobile d'enregistrement. Qu'est-ce que ça fait de parler dans un micro ? Comment on écrit un poème ou une chanson ? Venez tenter l'expérience en compagnie de Clara et David et portez votre voix !

■ À 16 H À CINÉMASSY

Film-débat *Laisse pas ton corps au vestiaire* de Françoise Duvigneau et Jean-Philippe Urbach.

À sportivité égale, les filles se considèrent moins sportives que les garçons... Tout cela est-il une fatalité ?

Au travers de trois exemples, un à l'école maternelle, l'autre à l'école primaire et le troisième, le documentaire révèle le pouvoir inattendu de l'activité sportive pour mener les enfants, filles comme garçons, à prendre confiance en soi et à reconnaître l'égalité avec les autres.

Le film sera suivi d'un échange avec Jean-Philippe Urbach.

